



Le Pied une autre voie pour soigner avec les huiles essentielles

Vendredi 14 février 2025 : 9h à 16h30

Venez découvrir comment le pied peut être une étonnante voie d'accès pour prendre soin de soi et des autres avec les huiles essentielles qui soignent mais qui peuvent aussi hydrater et relaxer.

Objectifs

Remettre à jour le cadre pour une utilisation des huiles essentielles en toute sécurité ;
Choisir une autre voie d'accès pour se soigner ;
Prendre plaisir à utiliser les huiles essentielles pour se relaxer et prendre soin de soi.

Programme

- Introduction et précautions ;
- Les différentes utilisations autour du pied ;
- Les huiles essentielles et les synergies pour « se soigner autrement » ;
- Les huiles essentielles et les synergies pour un soin relaxant ;
- Les huiles végétales appropriées ;
- Les eau florales à privilégier pour un spray.

Méthodologie

- Un syllabus contenant les informations de la journée ;
- Chaque huile essentielle est détaillée par une fiche ;
- Chaque huiles essentielle est accompagnée de sa tigarette olfactive ;
- Deux ateliers : un spray et une crème ;
- Échanges tout le long de la journée avec les participants.

Public Cible

Toute personne intéressée par cette pratique.

Formateur

Marie-Pierre Torez : kinésithérapeute de formation.

En 2005, je me tourne vers l'aromathérapie suite à quelques remises en question de la quarantaine...

Salariée en institut psychiatrique c'est tout naturellement que je me suis formée pour le bien-être des patients. J'ai eu la chance de pouvoir me perfectionner dans cette approche naturelle et puissante et de pouvoir pratiquer : massage, méditation olfactive, atelier zen...

Je me suis aussi découvert la passion de former et d'accompagner les participants à devenir autonome avec les huiles essentielles. C'est donc avec plaisir que je vous livre mes connaissances pour que l'aventure aromatique accompagne chacun de vous sur votre voie du bien-être.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa Mons
Chaussée de Binche, 159, 7000 Mons

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be - Tél. 0477/ 563.257

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 30 janvier 2025

Prix : 130 EUR* Min. 12 Max. 15 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication: A09 - 2025 - Nom, Prénom